

## Methoden:

- **Interaktionsübungen zur Einübung sozialer Kompetenzen**
- **Fallbezogene Intervention bei konkreten Konflikten oder bestehendem Mobbingfall**

Dauer ca. 6 Unterrichtseinheiten.

Ab 7. Jahrgangsstufe, für alle Schularten.

## Seminare für Schulklassen:

- **Klasse sein!**
- **Hier wird NICHT gemobbt!**

## Seminar für Lehrer:

- **Mobbing & seine Prävention**



**Dipl. Hdl. Karin Hähnlein**  
Focusing-Begleiterin,  
Erlebnispädagogin

Seit 2002 führe ich Sozialkompetenztrainings mit Schulklassen durch.

## Seminare für Schulklassen:

- **Klasse sein!**
- **Hier wird NICHT gemobbt!**

## Seminar für Lehrer:

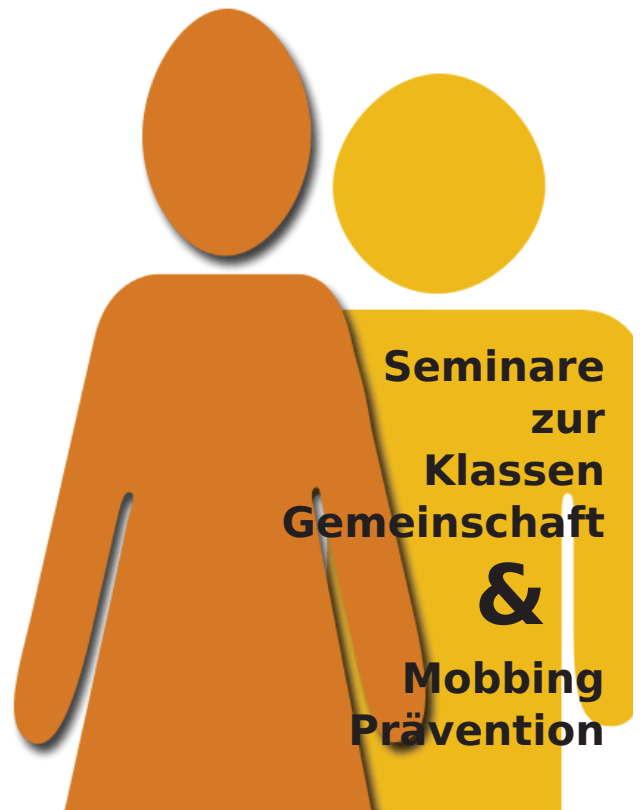
- **Mobbing und seine Prävention**

Ab der 7. Jahrgangsstufe, für alle Schularten.



# SEMINARE

für Schulklassen & Lehrer



## Seminare für Schulklassen:

# Klasse sein!

**Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Klassengemeinschaft.**

Die aktuelle Situation wird beleuchtet, das konstruktive Miteinander gestärkt und vorhandene Störungen werden offengelegt. Ungelöste Konflikte oder destruktive „interne“ Klassenregeln verhindern oft eine positive Atmosphäre in der Klasse, die für störungsfreie Lernprozesse erforderlich ist.

Indem sich die Schüler der klasseninternen Situation bewusst werden, ist bereits ein wichtiger Schritt zu einer konstruktiven Grundhaltung gegangen. Anhand von Interaktionsübungen wird die Kommunikationsfähigkeit der Schüler geschult. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem gegenseitigen Zuhören, denn:

**Die Grundlage jeder guten Gemeinschaft ist hören & gehört werden**

Haben Sie Fragen zu einem Seminar?  
Wünschen Sie einen auf Ihre  
Klassensituation abgestimmten Kurs?

Rufen Sie mich bitte an: **09103 - 6 82 69 65**

# Hier wird nicht gemobbt!

**Mobbing wird für Lehrer und für Eltern erst sichtbar, wenn der Prozess und damit die Folgen für die Betroffenen weit fortgeschritten sind. Die Ersten, die Mobbing bemerken, sind die Schüler.**

Der Beginn von Mobbing-Prozessen kann verhindert werden, wenn die Schüler bereit sind, aktiv für die Opfer einzutreten. Dafür sind vor allem Empathiefähigkeit und das Wissen um die Mechanismen und Folgen des Mobblings nötig.

In diesem Seminar sollen die verdeckten Abläufe von Mobbing aufgezeigt und die Bereitschaft des Einzelnen zu intervenieren gestärkt werden. Als zentrale Voraussetzung dafür werden die Kommunikationsfähigkeit, das Artikulieren eigener Gefühle und Wünsche und das gegenseitige Zuhören geschult. Die Stärkung der Empathiefähigkeit geht damit einher.

## Seminar für Lehrer:

# Mobbing & seine PRÄVENTION

**Mobbing findet immer im Verborgenen statt. Besonders leicht geschieht dies in einer nicht freigewählten Gruppe wie einer Schulklasse.**

Doch Lehrer können das Zusammenleben im Schulhaus gestalten und eine Kultur der offenen, vertrauensvollen Kommunikation ermöglichen. Mit einem geschärften Blick auf die Gruppensituation der Klasse können beginnende Mobbingfälle aktiv und effizient gestoppt werden.

In diesem Seminar werden neben theoretischen Grundlagen vor allem praxiserprobte Übungen zur Mobbing-Prävention vermittelt. Die Indikatoren und Entwicklungsstufen des Mobblings werden aufgezeigt. Für diese Stufen werden alltagstaugliche Interventionsmöglichkeiten vorgestellt und eingeübt.

Auf Wunsch können Themengebiete, die für ihre Schule besonders relevant sind, vertieft werden.

V.l.S.d.P.: K. Haehnlein, Seeläte 15, 90556 Cadolzburg